



Mit HOFER REISEN zu Yoga, Wein und Burgen wandern

Wenn sich die Blätter langsam bunt verfärben und der Herbst Lust auf Unternehmungen macht, sind Wanderschuhe und -stöcke die „Accessoires“ der Wahl. Die aktuellen Programme von HOFER REISEN bieten eine breite Auswahl an sportlichen und genussvollen „Wandern ohne Gepäck“-Angeboten in und rund um Österreich. Ziele sind Genussregionen mit kulinarischen Höhepunkten, aussichtsreiche Burgen oder auch ein Yoga-Retreat an der oberen Adria. Bei HOFER REISEN profitieren Kundinnen und Kunden vom günstigen HOFER Preis – ganz nach dem Motto „Mehr Urlaub für weniger Geld“. Das Preis-Leistungs-Versprechen garantiert den günstigsten Preis bereits ab der ersten Buchung, eine umfassende Rundum-Versorgung, flexible Terminänderungen bei Eigenanreise und eine unkomplizierte Stornierung.

(Sattledt, 19. August 2024; HOFER): Genusswandern ohne Gepäck ist die Königsklasse aller Wanderreisen „per Pedes“. Idealerweise trägt man nur den Tagesproviant und ein paar Getränke bei sich, während das Hauptgepäck bequem von Unterkunft zu Unterkunft reist. Wer zu kulinarischen Genüssen wandert, hat stets ein lohnendes Ziel im Blick: Gaumenfreuden beleben und beseelen und spenden nebenbei auch die nötige Stärke für die nächsten Etappen. Anders als von der Bahn oder vom Auto aus, lässt sich die Natur beim Wandern außerdem viel intensiver erleben und erforschen. Schritt für Schritt geht es voran, mit dem sanften Duft von Blumen und Gras in der Nase. Wie darf man sich das vorstellen und vor allem: Was gilt es beim Wandern ohne Gepäck alles zu beachten?

Eine **gute Vorbereitung** ist der Schlüssel zu einer erfolgreichen Wanderreise:

- Zunächst sollten Kondition und körperliche Fitness überprüft und gegebenenfalls durch regelmäßiges Training verbessert werden. Dafür eignen sich ausgedehnte Spaziergänge, Wandern in hügeligem Gelände oder gezieltes Kraft- und Ausdauertraining.
- Die Wahl der richtigen Ausrüstung ist ebenso entscheidend. Hochwertige Wanderschuhe, die bereits gut eingelaufen sind, verhindern lästige Blasen und nasse Füße! Atmungsaktive Outdoorbekleidung, die sich je nach Wetter anpassen lässt, sowie wetterfeste Regenbekleidung sind essenziell. Wanderstöcke können bei steilen An- und Abstiegen die Gelenke entlasten.
- Ein bequemer Rucksack für Tagesproviant und Getränke ist ebenso wichtig, wie das sorgfältige Packen des Hauptgepäcks, das von Unterkunft zu Unterkunft transportiert wird.
- Kartenmaterial, ein GPS-Gerät oder das Smartphone helfen dabei, die Orientierung zu bewahren. Darüber hinaus ist es mehr als nur ratsam, sich über die aktuelle Wetterlage zu informieren.

Die aktuellen Wanderprogramme von HOFER REISEN reichen quer über die Alpen von Bayern über Österreich bis nach Italien, Slowenien und Kroatien und sind vom ersten bis zum letzten Tag genau durchgeplant. Sie inkludieren die Übernachtungen in komfortablen Hotels, ausführliche Reiseunterlagen inkl. Streckenkarten,



Streckenbeschreibung, Informationen zu imposanten Sehenswürdigkeiten wie aussichtsreichen Festungen und Burgen entlang der Strecke sowie – bequemerweise – den Gepäcktransport von Unterkunft. Zur Wahl stehen Angebote für Wandereinsteigerinnen und -einsteiger sowie für Neulinge mit guter Kondition. Auch geübte Wanderinnen und Wanderer, die täglich gerne etwa fünf Stunden und mehr gehen, finden eine passende Auswahl.

Ausgewählte Angebote im Detail

Slowenien: Yoga- und Wander-Retreat an der slowenischen Adria

Umgeben vom Naturpark Strunjan geht es mit stärkenden Yoga-Einheiten kraftvoll in den Tag. Die Wanderungen führen entlang der Küste zu abgelegenen Buchten und historischen Hafentädchen.

4 Tage / 3 Nächte in den Drei-Sterne-Villas Belvedere mit Halbpension

Inkl. 2 Yoga-Einheiten und einer geführten Wanderung sowie 1x Benutzung der hoteleigenen Sauna

Termine: 12.09.24 – 27.10.24

pro Person ab € 539,-

Buchung & Infos: www.hofer-reisen.at/reiseangebote/slowenien/izola/yoga-und-wander-retreat-an-der-slowenischen-adria-wanderreise-villas-belvedere-9769496

Italien & Slowenien: Von Cividale del Friuli nach Triest am Alpe-Adria-Trail – Wandern ohne Gepäck

Die Reise beginnt im charmanten Cividale del Friuli in Italien und führt durch malerische Landschaften und Weinregionen bis nach Triest. Unterwegs bieten sich schöne Ausblicke auf die Karnischen Alpen, die Adria und die berühmten Weinhänge des Collio mit der Möglichkeit, Streckenabschnitte bei Bedarf mit dem Bus abzukürzen.

8 Tage / 7 Nächte in Drei-Sterne-Gasthöfen und -Hotels mit Frühstück

inkl. Gepäcktransport zur jeweiligen Unterkunft sowie Rücktransfer am Ende der Reise

Termine: 07.09.24 – 09.11.24

pro Person ab € 799,-

Buchung & Infos: www.hofer-reisen.at/reiseangebote/italien/friaul-venetien/cividale-del-friuli/von-cividale-del-friuli-nach-triest-am-alpe-adria-trail-wanderreise-gasthoefe-und-hotels-9762924

Italien: Auf alten Römerwegen durch den Vinschgau – Wandern ohne Gepäck

Majestätische Bergwelten, Burgen und farbenfrohe Obstgärten sind die Höhepunkte dieser Tour. Von Mals geht es nach Meran, vorbei an der Churburg, eine der besterhaltenen Burgen Südtirols, und entlang der Weinreben des Vinschgaus. Nach dem Wandern belohnt man sich beim Törggelen mit jungen Weinen und Kastanien.

6 Tage / 5 Nächte in Drei-Sterne-Gasthöfen und -Hotels mit Frühstück

inkl. Gepäcktransfer zur jeweiligen Unterkunft



Termine: 27.04.24 – 06.09.24

pro Person ab € 459,-

Buchung & Infos: www.hofer-reisen.at/reiseangebote/italien/trentino-suedtirol/mals/auf-alten-roemerwegen-durch-den-vinschgau-wanderreise-gasthoefe-und-hotels-9763282

Italien: In den Prosecco-Hügeln durch Venetien – Wandern ohne Gepäck

Auf dieser Wandertour zeigt sich die unverkennbare Schönheit der „Strada del Prosecco“, die durch steile, mit Weinbergen und Wäldern bedeckte Hänge führt und 2019 zum UNESCO-Weltkulturerbe ernannt wurde.

6 Tage / 5 Nächte in Drei-Sterne-Hotels mit Frühstück

Gepäcktransfer zur jeweiligen Unterkunft sowie Rücktransfer nach Vittorio Veneto

inkl. Weinverkostung

Termine: 01.09.24 – 22.11.24

pro Person € 624,-

Buchung & Infos: www.hofer-reisen.at/reiseangebote/italien/venetien/conegliano/in-den-prosecco-huegeln-wanderreise-hotels-9761815

Salzburg & Oberösterreich: Salzkammergut Seen Trail – Wandern ohne Gepäck

Diese Wanderreise führt entlang an malerischen Seen, über Almen und kleinere Gipfel des Salzkammerguts. Highlights sind die Kulturhauptstadt Bad Ischl mit Kaffeejause im Café Zauner sowie St. Wolfgang und Hallstatt.

6 Tage / 5 Nächte in Drei-Sterne-Hotels und -Gasthöfen mit Frühstück

inkl. Gepäcktransfer zur jeweiligen Unterkunft

Inkl. Kaffeejause im Café Zauner

Termine: 01.09.24 – 11.10.24

pro Person ab € 434,-

Buchung & Infos: www.hofer-reisen.at/reiseangebote/oesterreich/salzkammergut/fuschl-am-see/salzkammergut-wanderreise-hotels-und-gasthoefe-9763422

Österreich & Italien: Alpenüberquerung von Landeck nach Meran – Wandern ohne Gepäck

Diese Wanderreise nach Südtirol punktet mit Highlights wie dem Reschensee, dem Naturschutzgebiet am Haidersee und dem malerischen Vinschgau. Täglich legt man 14 bis 22 Kilometer zurück – Ausdauer und Trittsicherheit sind gefragt. Für herzhaftes Schmankerln mit Speck, Wein und Käse gehts in die gemütlichen Berghütten.

6 Tage / 5 Nächte in Drei-Sterne-Gasthöfen und -Hotels mit Frühstück

inkl. Gepäcktransfer zur jeweiligen Unterkunft

Termine: 01.09.24 – 11.10.24



Medieninformation

pro Person ab € 464,-

Buchung & Infos: www.hofer-reisen.at/reiseangebote/oesterreich/tirol/landeck/alpenueberquerung-von-landeck-nach-meran-wanderreise-gasthoefe-und-hotels-9762755

Über HOFER

Die HOFER KG zählt mit rund 540 Filialen und über 12.000 motivierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern zu den erfolgreichsten österreichischen Lebensmitteleinzelhändlern. Das Unternehmen mit Sitz in Sattledt garantiert unter dem Motto „Da bin ich mir sicher.“ hervorragende Qualität zum günstigen HOFER Preis. Das Standardsortiment umfasst rund 3.000 Artikel des täglichen Bedarfs, ergänzt durch wöchentlich wechselnde Aktionsartikel. HOFER setzt sich aktiv für Klimaschutz ein. Zu HOFER S/E zählen auch ALDI SUISSE, ALDI Ungarn, HOFER Slowenien und ALDI Italien.

Über HOFER REISEN

EINFACH, VERLÄSSLICH, GÜNSTIG und SORGLOS in den Urlaub mit HOFER REISEN: Seit 2003 bietet HOFER REISEN über acht Millionen Urlauberinnen und Urlaubern ein ständig wechselndes Angebot an qualitativ hochwertigen Reisen zu attraktiven Preisen. Die Zieldestinationen umfassen mittlerweile über 90 Länder. Mit jährlich mehr als 400.000 Reisenden zählt HOFER REISEN außerdem zu den größten Reiseanbietern Österreichs. Und auch die Wiederbuchungsrate wächst: 97 Prozent der Kundinnen und Kunden würden erneut über HOFER REISEN buchen, was auch die Auszeichnung 1. Platz „Kundenzufriedenheit“ der Reiseportale beim Branchenmonitor des ÖGVS bestätigt. Laut Marketagent.com wird der Reiseanbieter darüber hinaus als preisgünstigstes Reiseportal und als „sehr vertrauenswürdig“ wahrgenommen. Nähere Informationen unter hofer-reisen.at.

Rückfragehinweis

Eurotours Kommunikation

E-Mail: presse@eurotours.at

Tel. 01/58800-125

HOFER KG

E-Mail: medien@hofer.at

Bildbeschriftung

Das aktuelle Programm von HOFER REISEN punktet mit vielzähligen „Wandern ohne Gepäck“-Angeboten.





Medieninformation

Fotocredits

Bildmaterial steht für redaktionelle Zwecke frei zur Verfügung.

- Genusswandern in der Gegend um Triest © wisthaler.com
- Genusswandern Südtirol/Churburg © Eurohike Wanderreisen

